

**DESTINATARI:** Infermieri, Fisioterapisti,  
Medici e Dietisti

**CREDITI ECM:**

In conformità alla D.G.R. N. VII/18576 del 05-08-2004 e successivi, sono stati preassegnati **n. 4.9 crediti ecm**.

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a tutti coloro che parteciperanno al 100% rispetto al monte ore dell'evento formativo.

**ISCRIZIONE:**

L'iscrizioni è gratuita; saranno accettate secondo l'ordine di prenotazione ed in base alla seguente procedura:

1. Inviare richiesta esclusivamente via e-mail al seguente indirizzo: [areaformazione@ancelle.it](mailto:areaformazione@ancelle.it)
2. Attendere nostra conferma contenente tutte le indicazioni per perfezionare l'iscrizione.

**ID EVENTO:** 94876.1

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Area Formazione  
Fondazione Teresa Camplani  
c/o Casa di Cura Domus Salutis  
Via Lazzaretto, 3 – 25123 Brescia  
Tel. 030.3709438  
E-mail: [areaformazione@ancelle.it](mailto:areaformazione@ancelle.it)  
Sito: [www.ufficioformazione.it](http://www.ufficioformazione.it)

**COMITATO SCIENTIFICO**

**Dr. Marco Martinelli**  
**Dr. Antonio Paroli**  
**Dr.ssa Rossella Tosini**

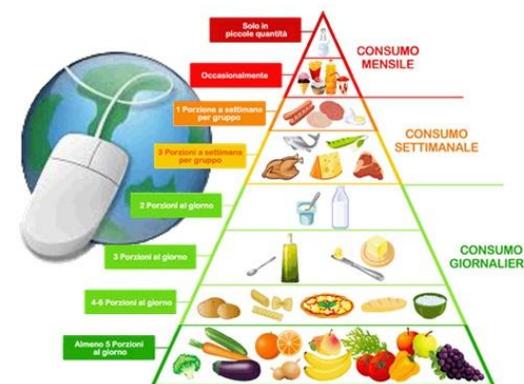
**RELATORI**

**Dr. Giovanni Aliprandi** – Fond. Teresa Camplani – Casa di Cura Domus Salutis  
**Dr.ssa Lucia Avigo** – Fond. Teresa Camplani – Casa di Cura Domus Salutis  
**Prof. Devis Bianchini** – Università degli Studi di Brescia  
**Dr. Luciano Bissolotti** – Fond. Teresa Camplani – Casa di Cura Domus Salutis  
**Dr. Michele Caldara** – Università degli Studi di Bergamo  
**Prof.ssa Alessandra Flammini** – Università degli Studi di Brescia  
**Tecnico Paolo Gaffurini** – Fond. Teresa Camplani – Casa di Cura Domus Salutis  
**Dr. Claudio Macca** – A.O. Spedali Civili Brescia  
**Dr. Marco Martinelli**– Fond. Teresa Camplani – Casa di Cura Domus Salutis  
**FT Piercarlo Nicoli** – Fond. Teresa Camplani – Casa di Cura Domus Salutis  
**Dr. Antonio Paroli** – Fond. Teresa Camplani – Casa di Cura Domus Salutis  
**Dr.ssa Rossella Tosini** – Fond. Teresa Camplani – Casa di Cura Domus Salutis  
**Dr. Federico Vignati** – A.O. Sant'Anna Como  
**Prof. Mauro Zamboni** – Università degli Studi di Verona

**Con il supporto non condizionato di:**



**"NUTRIZIONE,  
RIABILITAZIONE, STILI  
DI VITA"  
dalle piramidi al web**



**22 maggio 2015**

(08.30 – 17.00)

Sala Conferenze  
Casa di Cura 'Domus Salutis'  
Via Lazzaretto, 3 – Brescia

**Con il patrocinio di:**



## **RAZIONALE**

La valutazione nutrizionale del paziente è elemento qualificante qualsiasi percorso di cura. Se poi le alterazioni della nutrizione delineano esse stesse una patologia, questa rappresenta un elemento critico che condiziona le attività di vita quotidiana, conducendo anche ad una grave disabilità. Quantificare, inoltre, le attività fisico-motorie e il dispendio energetico costituisce un riferimento importante non solo nel percorso di valutazione del paziente, ma anche negli stili di vita di ognuno di noi. Scopo di questo convegno, non casualmente organizzato nell'anno dell'Expo, è rappresentare percorsi che valorizzino sia l'aspetto nutrizionale che i mezzi informatici dedicati anche al miglioramento degli stili di vita.

## **OBIETTIVI FORMATIVI**

- Aggiornare i discenti sulle problematiche legate alle conseguenze di una alterata nutrizione
- Approfondire le conoscenze sull'utilizzo di mezzi informatici per valutare il dispendio energetico e il bilancio alimentare

**METODOLOGIA**: Lezione frontale, dibattito in aula

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

**8.15 – 8.30** Salute delle autorità

**8.30 – 9.00** Lettura Magistrale: Dalla sarcopenia all'obesità: un filo continuo  
*Prof. Zamboni*

### **Malnutrizione**

Moderatore: dr.ssa L. Avigo

**9.00 – 9.30** Effetti del digiuno sul muscolo nel paziente ospedalizzato  
*Dr. C. Macca*

**09.30 – 10.00** La supplementazione proteico-calorica nel paziente malnutrito  
*Dr. F. Vignati*

**10.00 – 10.30** Vitamina D, osso e forza muscolare  
*Dr.ssa R. Tosini*

**10.30 – 11.00** Attività riabilitativa nel paziente con sarcopenia  
*Dr. L. Bissolotti*

**11.00 – 11.30** coffee break

### **Obesità**

**11.30 – 12.00** Obesità ed insulinoresistenza: cosa si può fare oggi  
*Dr. A. Paroli*

**12.00 – 12.15** Percorso riabilitativo: il punto di vista del medico  
*Dr. G. Aliprandi*

**12.15 – 12.30** Percorso riabilitativo: il punto di vista del fisioterapista  
*FT. P. Nicoli*

**12.30 – 13.00** Dibattito

### **Nuove tecnologie e stili di vita**

Moderatore: Dr. M. Martinelli

**14.00 – 14.30** Applicazioni informatiche e cultura della nutrizione  
*Prof. D. Bianchini*

**14.30 – 15.00** Sistemi di rilevazione dell'attività fisica  
*Dr. M. Caldara*

**15.00 – 15.15** Stili di vita, lavoro, prevenzione cardio-vascolare: un'associazione possibile?  
*Dr. M. Martinelli*

**15.15 – 15.30** La nostra esperienza: il dispendio calorico e le attività motorie in chi lavora in un ambito riabilitativo  
*T.A.M. Gaffurini*

**15.30 – 16.00** Dibattito

**16.00 – 16.30** Smart city e stili di vita  
*Prof.ssa A. Flammini*

**16.30 – 17.00** Conclusioni e valutazione apprendimento con questionario ECM

## **VERIFICA FINALE**

Questionario di apprendimento a risposta multipla e Customer satisfaction