

RELATORI

Dott. Giovanni Aliprandi – FTC CdC Domus Salutis – Brescia – Resp.le U.O. Riabilitazione Pneumologica

Dott. Edoardo Bandiera – FTC CdC Domus Salutis – Brescia – Medico U.O. Riabilitazione Neurologica

Dott. Marcello Belotti – Fondazione Teresa Camplani – Direttore Generale

Dott. Luciano Bissolotti – FTC CdC Domus Salutis – Brescia – Resp.le SRRF

Luisa Cigolini – FTC CdC Domus Salutis – Brescia – Coord. Inferm. U.O. Riabilitazione Polifunzionale

Dott. Fiorenzo Cortinovis – ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo – Dirigente Unità Dietologia

Dott.ssa Patrizia Crippa – FTC CdC Domus Salutis – Brescia – Resp.le U.O. Riabilitazione Neurogeriatrica

PhD Paolo Gaffurini – FTC CdC Domus Salutis – Brescia – Larin - Tecnico attività fisica adattata

Dott. Vincenzo Gatteri – FTC CdC Domus Salutis – Brescia – Medico U.O. Riabilitazione Polifunzionale

Prof. Francesco Landi – Policlinico Universitario A. Gemelli – Univ. Cattolica Sacro Cuore Roma – Direttore Riabilitazione e Medicina Fisica

Prof. Claudio Orizio – Università degli Studi di Brescia – Professore ordinario di Scienze dell'esercizio fisico e dello sport

Dott. Antonio Paroli – FTC CdC Domus Salutis – Brescia – Endocrinologo Nutrizionista

Dott. Evasio Pasini – ICS Maugeri Brescia – Medico U.O. Riabilitazione Cardiologica

Prof.ssa Sandra Sigala – Università degli Studi di Brescia – Dipartimento Medicina Molecolare e Traslazionale – Prof. Associato di Farmacologia

Prof. Maurizio Tira – Università degli Studi di Brescia – Magnifico Rettore

Dott.ssa Rossella Tosini – FTC CdC Domus Salutis – Brescia – Medico U.O. Riabilitazione Polifunzionale

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

Le iscrizioni esterne saranno accettate secondo l'ordine di prenotazione ed in base alla seguente procedura:

1. Inviare richiesta esclusivamente via e-mail al seguente indirizzo: areaformazione@ancelle.it
2. Attendere nostra conferma

Per informazioni dettagliate consultare www.ufficioformazione.it

QUOTA D'ISCRIZIONE: 20€

da versare all'atto dell'iscrizione.

Il presente versamento non è rimborsabile.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Area Formazione
Fondazione Teresa Camplani
c/o Casa di Cura Domus Salutis
Via Lazzaretto, 3 – 25123 Brescia
Tel. 030.3709438
E-mail: areaformazione@ancelle.it
Sito: www.ufficioformazione.it

CON IL PATROCINI DI:



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA

CON IL SUPPORTO NON CONDIZIONANTE DI:



SARCOPENIA E MALATTIE CRONICHE IN RIABILITAZIONE

“NUTRIZIONE E MOVIMENTO”



26 MAGGIO 2017

Brescia

Casa di Cura Domus Salutis
Via Lazzaretto, 3 – 25123



RAZIONALE

Le numerose definizioni della sarcopenia la definiscono un fenomeno fisiologico dell'invecchiamento caratterizzato dalla perdita di massa muscolare. Compare intorno alla quarta decade di vita e, nel 40% dei soggetti, porta a dimezzare il patrimonio muscolare entro i 75anni di età. Si assiste ad una riduzione delle sintesi proteiche età-dipendenti a conferma del ruolo crescente della cosiddetta salute mitocondriale in molte patologie croniche e dell'invecchiamento. Tale fenomeno ha profonde ripercussioni sulle capacità motorie e sul livello di attività fisica dei soggetti. Risultano fattori prognosticamente sfavorevoli la presenza di disabilità o di ridotta motilità, la predisposizione genetica, la concomitante presenza di insulino-resistenza, una situazione di low-grade chronic inflammation associata a patologie cronico-degenerative. Non vi è concordanza sull'influenza delle abitudini alimentari e di differenti regimi dietetici. L'attività fisica pregressa (soprattutto con carichi di forza/potenza) sembra possa costituire un fattore di protezione per la sarcopenia, rallentandone insorgenza ed evoluzione.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Approfondire il concetto di sarcopenia e i rischi correlati
- Acquisire le basi razionali della prevenzione della sarcopenia
- Acquisire una metodologia di approccio multidisciplinare e multiprofessionale per la riduzione del rischio ed il rallentamento della progressione di sarcopenia

DESTINATARI:

Tutte le professioni sanitarie e non

PROGRAMMA DEL CORSO

9.00 – 9.30 Saluti e introduzione al convegno

Dott. Belotti – Prof. Tira

***9.30 – 13.00 Prima Sessione
Moderatore: Dott. A. Paroli***

9.30 – 10.15 Aspetti epidemiologici e significato clinico

Prof. F. Landi

10.15 – 11.00 Approccio clinico-dietetico della sarcopenia età correlata

Dott. F. Cortinovis

11.00 – 11.30 Fisiopatologia del muscolo sarcopenico

Prof. C. Orizio

11.30 – 11.45 Coffee Break

11.45 – 12.15 Le malattie croniche come possibile causa della patologia muscolare

Dott. E. Pasini

12.15 – 12.45 Effetti della polifarmacoterapia sulla malnutrizione

Prof.ssa S. Sigala

12.45 – 13.15 Discussione

13.15 – 14.00 Lunch

***14.00 – 18.00 Seconda Sessione
Moderatore: Dott. L. Bissolotti***

14.00 – 14.30 Prevenzione e stili di vita ... in area pneumologica

Dott. G. Aliprandi

14.30 – 15.00 Prevenzione e stili di vita ... in area neurogeriatrica

Dott.ssa P. Crippa

15.00 – 15.30 Prevenzione e stili di vita ... in area neurologica

Dott. E. Bandiera

15.30 – 16.00 Prevenzione e stili di vita ... in area vascolare

Dott. V. Gatteri

16.00 – 16.15 Il movimento può prevenire la progressione di sarcopenia?

PhD. P. Gaffurini

16.15 – 16.30 Pausa

16.30 – 17.10 Linee guida internazionali per il management nutrizionale della sarcopenia

Dott.ssa R. Tosini

17.10 – 17.30 Gestione e monitoraggio dei parametri: il ruolo dell'infermiere

Coord. Inf. L. Cigolini

17.30 – 18.00 Discussione

18.00 – 18.15 Conclusioni e test di apprendimento

COMITATO SCIENTIFICO

Dott. Jean Pierre Ramponi - FTC CdC
Domus Salutis Brescia - Direttore Sanitario

Dott.ssa Veronica Coccoli - FTC CdC
Domus Salutis Brescia - Dietista

METODOLOGIA:

Lezioni interattive guidate e discussioni

CREDITI ECM:

In conformità alla D.G.R. N. VII/18576 del 05-08-2004 e successivi, sono stati preassegnati **n. 5.6 crediti ECM.**

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a tutti coloro che parteciperanno al 100% rispetto al monte ore dell'evento formativo.