

U.O. Riabilitazione Specialistica Polifunzionale

Lavoro d'equipe:

DIFFERENZA DI GENERE

A cura di:

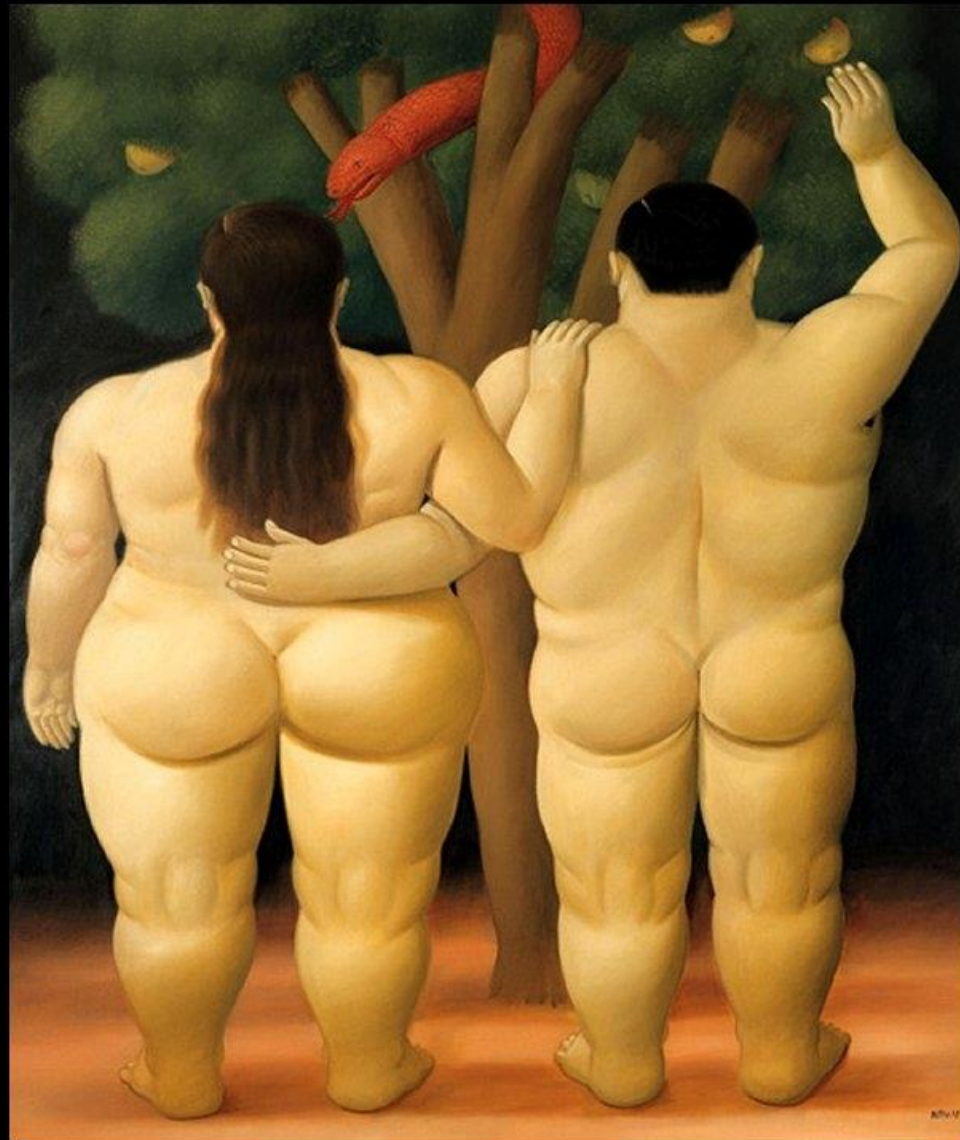
Inf. Cattafesta Elisa

Inf. Marian Cristina

Oss Mor Paola

Inf. Terenghi Elisa

DIFFERENZA DI GENERE



COSA SIGNIFICA GENERE?

- **GENERE**: "gender" la definizione *socialmente* costituita di donne e uomini. (Consiglio d'Europa 1998)
- **SESSO**: si riferisce alle differenze *biologiche*. Quindi agli aspetti genetici, ormonali e anatomici.

COSA SIGNIFICA GENERE?

MINISTERO DELLA SALUTE:

"un fattore determinate della salute"

Uomo e donna differiscono:

- nello stato di salute
- nella percezione e nella promozione del benessere
- nell'insorgenza delle malattie e nel loro decorso
- nell'efficacia degli approcci terapeutici

Cosa studia la MEDICINA DI GENERE?

La scienza che studia l'*influenza del sesso e del genere* sulla fisiologia, fisiopatologia e clinica di tutte le malattie per giungere a decisioni terapeutiche basate sull'evidenza sia nell'uomo che nella donna.

Nascita ed Evoluzione

- 1) LA MEDICINA UOMO-CENTRATA: donna = "piccolo uomo".
- 2) MEDICINA DELLE DONNE: ginecologico-riproduttiva, bikini view.
- 3) MEDICINA DI GENERE



MEDICINA PERSONALIZZATA-INDIVIDUALIZZATA

Perché parlare oggi di Medicina di Genere

Alcuni dati...

Le donne rispetto agli uomini:

- Una speranza di vita alla nascita pari a *84,5 anni* contro i 79,4 degli uomini. (ISTAT 2012)
- Si ammalano di più. (ISTAT 2008)
- Assumono il *40%* in più di farmaci
- Sottostimate negli studi epidemiologici, nella sperimentazione farmacologica, negli studi clinici, negli esami di laboratorio e nella diagnostica per immagini.
- Rischio maggiore di sviluppare una reazione avversa da farmaci, (*59%* dei ricoveri per reazione avversa).

ATTENZIONE!! La medicina di genere non è una medicina SOLO delle donne

OBIETTIVI

- La medicina di genere come [obiettivo strategico](#) per la sanità pubblica
- Diffondere [studi clinici](#) con dati disaggregati per genere e fasce d'età.
- Fare salute partendo dal genere con programmi di prevenzione e terapeutici a [linee guida genere-mirate](#).
- Inserire il tema medicina di genere nel Piano Sanitario Regionale prevedendo un'[attività formativa](#) professionale permanente.

VANTAGGI

- Diminuire il livello d'errore nella pratica clinica
- Promuovere l'appropriatezza terapeutica
- Miglior erogazione del Servizio Sanitario
- Personalizzazione ed equità
- Assicurare una salute per tutti: **Art 32 della Costituzione**

ASSISTENZA INFERMIERISTICA?

CODICE DEONTOLOGICO INFERMIERE 2009

Articolo 4

"L'infermiere presta assistenza secondo principi di *equità e giustizia*, tenendo conto dei *valori* etici, religiosi e culturali, nonché del *genere* e delle condizioni sociali della persona.

Medicina di Genere in Italia

L'OMS nel 1998 “gender challenge”: una migliore valutazione dei fattori di rischio che coinvolgono la salute della donna.

L'OMS nel 2002 ha chiesto che l'integrazione delle considerazioni di genere nelle politiche sanitarie diventi pratica standard in tutti i programmi.

2008 Istituto Superiore di Sanità: Progetto strategico “La medicina di genere come obiettivo strategico per la sanità pubblica: l’appropriatezza della cura per la tutela della salute della donna”.

2012 Mozione Parlamentare (L.Turco): l'inserimento di obiettivi nel Piano Sanitario Nazionale 2012-2015.

"Il bacio" Picasso 1969



DIFFERENZA DI GENERE



GENERE $\neq$ SESSO



Transessuale

TRANSESSUALE

la Repubblica

4 aprile 2014

"Trans ricoverata e denudata nel reparto uomini di un ospedale: il caso finisce in Parlamento"

Ricerca Europea Transgender EuroStudy: transessuali e transgender sono vittime di *discriminazione e disegualianza d'accesso all'assistenza sanitaria*

2012 Servizio Sanitario Toscano: *"Pazienti non previsti in ospedale"*



Struttura, pazienti, operatori

Marte e Venere Antonio Canova, particolare



DIFFERENZA DI GENERE

"Tanto tempo fa i marziani e le vesuviane si incontrarono e decisero di vivere felici insieme.

Poi arrivarono sulla terra e colti da amnesia dimenticarono di provenire da pianeti diversi e di accettare le loro differenze."



DIFFERENZE STRUTTURALI tra uomo e donna

- Potrebbero avere origine genetica
- Ma anche cause ormonali
- Differenze ambientali e relazionali

CARATTERISTICHE DIFFERENTI

- Uomini e donne utilizzano diversi linguaggi del corpo.
- Hanno grafiche diverse.
- La donna è più emotiva dell'uomo e con maggior frequenza soffre di attacchi di panico.
- La donna ha un'intelligenza più intuitiva.
- L'uomo ha un'intelligenza più razionale.

CARATTERISTICHE DIFFERENTI

- La donna riesce più dell'uomo a compiere varie attività simultaneamente.
- L'uomo ha maggiori capacità d'orientamento nello spazio e nel tempo, nelle azioni costruttive, scenografiche e ha maggiori capacità matematiche.
- La donna parla spesso di solitudine ma più dell'uomo sa vivere da sola.

CARATTERISTICHE DIFFERENTI

- Per le donne sono importanti i rapporti interpersonali e la comunicazione.
- Gli uomini hanno obiettivi più ambiziosi: danno importanza soprattutto al potere alla competenza e ai risultati.
- La donna è più propensa alla cooperazione e all'altruismo ma è più sensibile alla frustrazione.
- L'uomo sembra più immerso nei problemi che riflettono interesse scientifico.

Tentazione d'Admo ed Eva Masolino, particolare



COME AFFRONTA LO STRESS L'UOMO

- L'uomo diventa estremamente silenzioso e si rifugia nella sua "caverna privata".
- Cerca qualcosa da fare che gli permetta di dimenticare i suoi problemi.

COME AFFRONTA LO STRESS LA DONNA

- Trova sollievo nel rivolgersi a qualcuno di cui si fida.
- Non si vergogna di aver dei problemi ed esterna apertamente le sue sensazioni di sofferenza, confusione, impotenza e stanchezza.

COME AFFRONTA LA MALATTIA L'UOMO

- L'uomo adotta un approccio pratico orientato allo scopo.
- Spesso c'è una regressione da "capofamiglia responsabile" ad essere accudito e quindi torna ad uno stato adolescenziale di non responsabilità.

COME AFFRONTA LA MALATTIA LA DONNA

- La donna muta il proprio atteggiamento emotivo e mobilita il supporto familiare.
- Essendo madre, moglie e lavoratrice sente la malattia come ostacolo.

RIFLESSIONE

Nel nostro reparto notiamo che:

- Le donne ricercano di più una relazione con gli operatori, chiamandoli più frequentemente anche per piccole cose.
- Gli uomini chiamano solo se necessario proprio per la loro riservatezza.

CONCLUSIONE

È necessario quindi avere dei concetti chiari sulle differenze tra genere maschile e femminile affinché si possa garantire un servizio a coloro che lo richiedono.

L'urlo, Edvard Munch, particolare, 1983



LA PERCEZIONE DEL DOLORE DIFFERENZE TRA UOMO E DONNA

DIVERSA PERCEZIONE DOLORIFICA

L'attivazione del **cervello** allo stimolo doloroso:

- UOMINI: regioni cognitive
- DONNE: regioni limbiche → EMOZIONI
- DONNE
 - Descrivono la sensazione
 - Differenziano
 - Soglia più bassa
 - Minor tolleranza

COSA INFLUENZA LA DIVERSA PERCEZIONE

ANATOMIA: utero e vagina sono facile via d'ingresso per le *infezioni* che rendono più sensibile l'organismo.

GENETICA: mutazione del *cromosoma 16* rende più sensibile all'azione degli oppioidi

ORMONI:

- Estrogeni rendono più reattivo il sistema nervoso agli stimoli
- Testosterone ha l'effetto analgesico

SOCIETA' E CULTURA:

- Uomo: è portato a *non mostrare* il dolore
- Donna: sviluppa strategie *preventive*

I FARMACI

L'azione farmacologica dipende da:

- Fattori genetici
- Fattori fisiologici (età, sesso...)
- Fattori patologici (malattie epatiche, renali, cardiache)
- Fattori ambientali (politerapia, fumo, alcool, inquinanti...)

Vincenzo Campi, Mangiatore di fagioli con la famiglia



NUTRIZIONE E METABOLISMO: QUESTIONE DI GENERE

METABOLISMO

UOMO:

- + massa muscolare
- + ossa più pesanti
- - grasso

DONNA:

- Facile aumento di peso
- Difficoltà a perdere peso
- Aumentato rischio d'**obesità**



- Malattie cardiovascolari
- Diabete non insulino dipendente

ALIMENTAZIONE

ETA'

0-5 anni:

- + disponibilità di cibo che non è compensato da un'attività lavorativa

Adolescenza:

- 12-25 anni Disturbi comportamentali (10:1 per le donne)
- Anoressia, Bulimia e Disturbo da alimentazione incontrollata (10% della popolazione)

Fertilità:

- Gravidanza e salute del nascituro

Anziani:

- Povertà, solitudine e comorbidità



OSSERVAZIONE sulle DIFFERENZE DI GENERE IN REPARTO

1. Turno Mattino

IGIENE PERSONALE

IMBARAZZO E SENSO DEL PUDORE

1. ***DONNE***

- **Giovani:** + cure +attenzioni
- **Anziane:** disagio del "farsi curare"
- + soggette ad infezioni

2. Turno Mattino

1. ***UOMINI***

- . **Giovani:** barba
- . **Anziani:**
 - disorientati perché accuditi dalla moglie
 - provocatori vs operatori donne

1. Turno Pomeriggio

ALIMENTAZIONE PRANZO/CENA

DIFFERENZA DI METABOLISMO

1. ***DONNE***

- Giovani/Anziane

2. ***UOMINI***

- Giovani/Anziani

2. Turno Pomeriggio

APPROCCIO ALLA RIABILITAZIONE/PALESTRA

1. ***DONNE***

- + svogliate

2. ***UOMINI***

- + motivati

3. Turno Pomeriggio

AUTOSTIMA E PERCEZIONE DI SE'

1. DONNE:

più bisognose di cure particolari per affrontare la malattia o convalescenza

- Cura dei capelli/trucco/profumi
- Non farsi vedere "troppo malate" dai parenti in visita

2. UOMINI:

Necessità di cure meno frequenti

es. barba

1. Turno Notte

INSONNIA

1. *DONNE:*

- + ansia
- + utilizzo/richiesta di farmaci per dormire
- + richiesta d'attenzioni

2. *UOMINI:*

- + sereno nonostante non dorma
- + abituati a gestire l'insonnia
- - nervosismo

2. Turno Notte

ELIMINAZIONE URINARIA

1. **DONNE:**

Per chi non può alzarsi: *padella*

- Genera ansia
- Non svuotamento totale della vescica

2. **UOMINI:**

- *pappagallo*
- Non sempre c'è la possibilità di accompagnare frequentemente in bagno

CONCLUSIONI

NECESSITA' DI:

- **Operatori** ed infermieri sia maschi che femmine divisi equamente nei turni
- **Tempo** dedicato nel turno pomeridiano per le cure personali
- **Privacy** maggiore in stanza e in reparto
- ...

GRAZIE PER L'ATTENZIONE