

# L'Infermiere della Riabilitazione

5 marzo 2008

dott. Marco Martinelli

# RIABILITAZIONE: oggetto misterioso?



La riabilitazione è tutto quanto consente un recupero - anche parziale - della funzione compromessa sia mediante la ripresa delle capacità individuali sia a seguito dell'acquisizione di nuove competenze da parte del paziente sia per mezzo di interventi o strumenti sostitutivi o ausiliari

# **Perché...della Riabilitazione?**

**Pazienti con limitazioni funzionali**

**O.M.S.**

***ICIDH***

# **Menomazione Disabilità Handicap**

## **MENOMAZIONE**

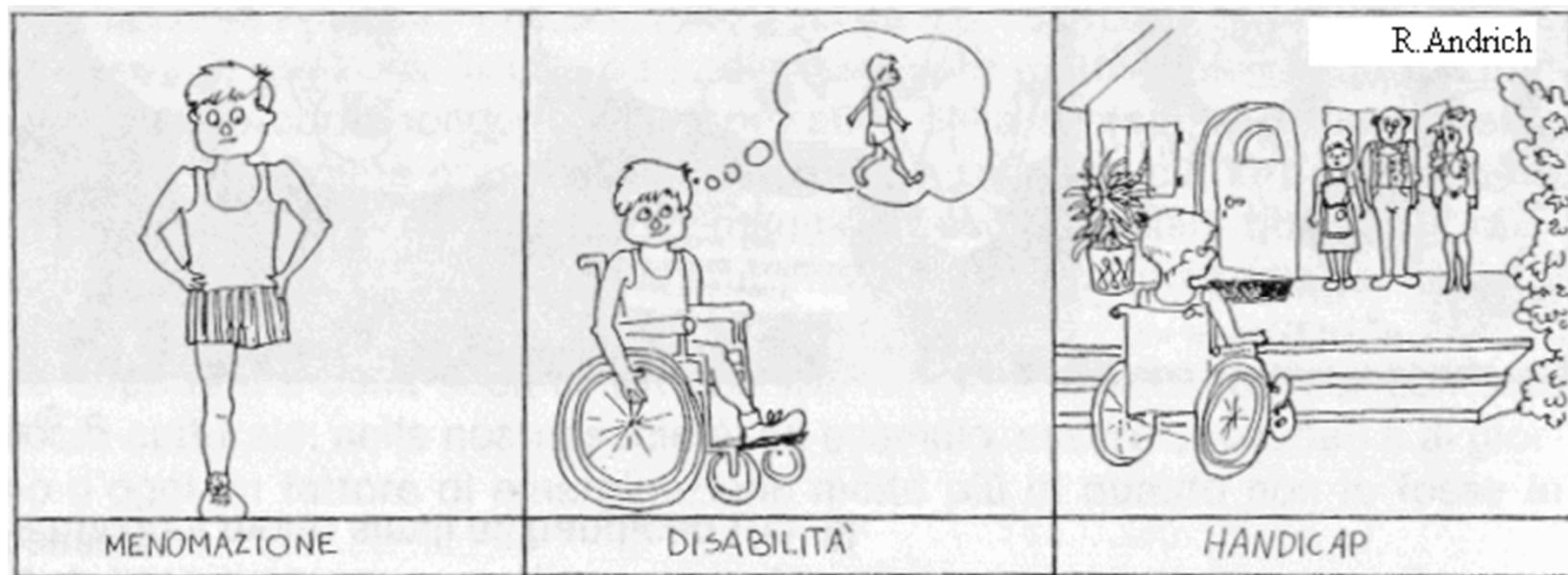
è una qualsiasi perdita o anormalità di una **struttura** o di una **funzione** sul piano anatomico, fisiologico e psicologico

## **DISABILITA'**

è una limitazione o perdita (per una menomazione) della **capacità** di effettuare una attività nel modo o nei limiti considerati normali per un essere umano

## **HANDICAP**

è una situazione di **svantaggio** sociale, per una menomazione e/o disabilità, che limita o impedisce l'adempimento di un ruolo normale per un dato individuo in funzione ad età, sesso e fattori culturali e sociali



MENOMAZIONE

DISABILITA'

HANDICAP

# I C F

## Classificazione Internazionale del Funzionamento della Disabilità e della Salute

È il nuovo strumento elaborato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per descrivere e misurare la salute e la disabilità della popolazione. Essa rappresenta la versione definitiva e approvata a livello mondiale della Classificazione Internazionale delle menomazioni, delle Disabilità e degli Handicap (ICIDH).

# ICF

## Classificazione Internazionale del Funzionamento della Disabilità e della Salute

fattori ambientali



# **Perché...della Riabilitazione?**

**Pazienti con limitazioni funzionali**

**Malattie croniche**

**A volte degenze lunghe**

**“punto” di riferimento?**

**=**

**Competenze tecniche**

**+**

**Bagaglio culturale**



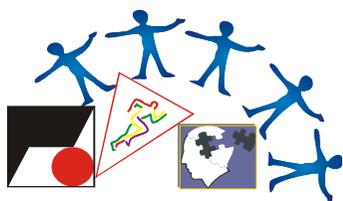
C.A.R.N.

Canadian Association of Rehabilitation Nurses  
Association canadienne des infirmières  
et infirmiers en réadaptation

www.carn.ca



**AUSTRALASIAN REHABILITATION  
NURSES ASSOCIATION**



Azienda Ospedaliera-Universitaria di Ferrara  
Arcispedale S. Anna  
Dipartimento di Medicina Riabilitativa  
“S. Giorgio”  
Direttore: Prof. Nino Basaglia



## “PROFILO PROFESSIONALE DELL’INFERMIERE”

Art. 1

...

2 - L'assistenza infermieristica preventiva, curativa, palliativa e **riabilitativa** è di natura **tecnica, relazionale, educativa**.

Le principali funzioni sono la prevenzione delle malattie, l'assistenza dei malati e dei **disabili** di tutte le età e l'educazione sanitaria.

## Legge 10 agosto 2000 N° 251

“Disciplina delle professioni sanitarie infermieristiche,tecniche,della riabilitazione,della prevenzione nonché della professione ostetrica”

*(Professioni sanitarie riabilitative)*

1. Gli operatori delle professioni sanitarie dell'area della riabilitazione svolgono con titolarità e autonomia professionale, nei confronti dei singoli individui e della collettività, attività dirette alla prevenzione, alla cura, alla riabilitazione e a procedure di valutazione funzionale, al fine di espletare le competenze proprie previste dai relativi profili professionali



C.A.R.N.

Canadian Association of Rehabilitation Nurses  
Association canadienne des infirmières  
et infirmiers en réadaptation

[www.carn.ca](http://www.carn.ca)



**AUSTRALASIAN REHABILITATION  
NURSES ASSOCIATION**



AUSTRALASIAN **REHABILITATION**  
**NURSES** ASSOCIATION

Australasian Rehabilitation Nurses' Association [ARNA] Inc

## **Mission Statement**

ARNA Inc demonstrates leadership in the advancement of the specialty of Rehabilitation Nursing, providing support and advocacy for Nurses practicing in this domain and encouraging the advancement of skills and technology to ensure continuous improvement in rehabilitation outcomes for our Communities.

**Contact:** THE SECRETARY, THE AUSTRALASIAN REHABILITATION NURSES  
ASSOCIATION INC. PO BOX 3149 PUTNEY NSW 2112

e-mail: [arna@idx.com.au](mailto:arna@idx.com.au)

# About ARN



## Mission Statement

ARN's mission is to promote and advance professional rehabilitation nursing practice through education, advocacy, collaboration, and research to enhance the quality of life for those affected by disability and chronic illness.

Use the links below to learn more about ARN and the profession of rehabilitation nursing.

- [Board of Directors](#)
- [Research Foundation](#)
- [Definition of Rehabilitation Nursing](#)
- [Membership in ARN](#)

## Contact Information

Association of Rehabilitation Nurses  
4700 W. Lake Avenue  
Glenview, IL 60025-1485  
800/229-7530  
847/375-4710  
Fax 877/734-9384  
E-mail: [info@rehabnurse.org](mailto:info@rehabnurse.org)  
[Information Request Form](#)

Association of Rehabilitation Nurses  
4700 W Lake Ave  
Glenview, IL 60025  
800/229-7530  
[info@rehabnurse.org](mailto:info@rehabnurse.org)

# Rehabilitation Nurses Make A Difference



## What do Rehabilitation Nurses do?

Rehabilitation nurses help individuals affected by chronic illness or physical disability to adapt to their disabilities, achieve their greatest potential, and work toward productive, independent lives. They take a holistic approach to meeting patients' medical, vocational, educational, environmental, and spiritual needs.

Rehabilitation nurses begin to work with individuals and their families soon after the onset of a disabling injury or chronic illness. They continue to provide support in the form of patient and family education and empower these individuals when they go home or return to work or school. The rehabilitation nurse often teaches patients and their caregivers how to access systems and resources.

Rehabilitation nursing is a philosophy of care, not a work setting or a phase of treatment. Rehabilitation nurses base their practice on rehabilitative and restorative principles by

- managing complex medical issues
- collaborating with other specialists
- providing ongoing patient/caregiver education
- setting goals for maximal independence
- establishing plans of care to maintain optimal wellness

## L'infermiere della Riabilitazione....

- Aiuta i pazienti con malattie croniche o con disabilità fisiche a potenziare le loro capacità residue per raggiungere una vita indipendente
- Individua gli obiettivi da raggiungere
- Lavora a questo obiettivo non solo con i pazienti ma anche con le loro famiglie
- Educa il paziente e i famigliari (o chi assiste il paziente)
- Collabora nella gestione della complessità medica del paziente
- Collabora con altre figure sanitarie

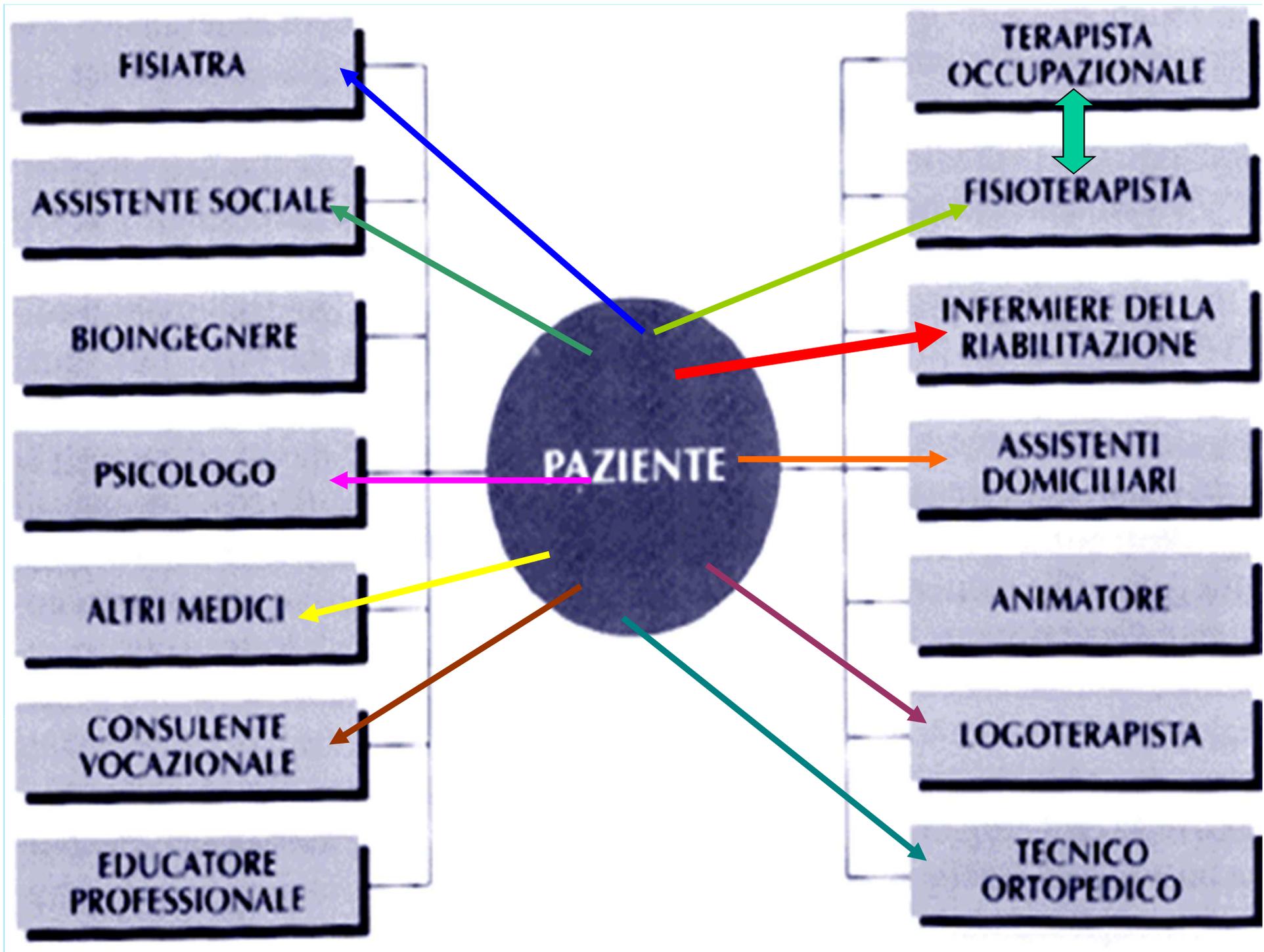
Art. 1

...

3 - L'infermiere:

...

agisce sia individualmente sia in collaborazione con gli altri operatori sanitari e sociali;



**Testo rivisto dal Tribunale per i Diritti del Malato  
Approvato dal Direttivo Nazionale AITR il 23 ottobre 1998  
Approvato dal Congresso Nazionale AITR il 25 ottobre 1998**

...

**TITOLO V - RAPPORTI CON I TERZI**

**CAPO I - COLLABORAZIONE PROFESSIONALE**

**Art. 29** - Il Fisioterapista esercita la propria  
attività professionale rispettando le altre  
professioni sanitarie e collaborando con esse...

# **Riabilitazione orientata ai risultati da raggiungere**

- **La valutazione è “centrata” sul paziente, sui suoi bisogni o desideri**
- **Considera l’ambiente finale di dimissione per focalizzare le autonomie da recuperare.**
- **Attua un piano di trattamento in previsione delle abilità richieste**
- **Pone obiettivi funzionali**
- **Addestra anche la famiglia fin dall’ingresso in reparto**
- **Il lavoro di gruppo è interdisciplinare**

# Progetto riabilitativo

- **Inizia dai bisogni del paziente che definisce le sue aspettative**
- **Consapevolezza delle problematiche del paziente da parte di tutta l'equipe riabilitativa**
- **Definisce i tempi necessari, le azioni necessarie per raggiungere gli obiettivi**
- **E' comunicato al paziente e ai suoi familiari**
- **E' riferimento per tutta l'equipe riabilitativa**
- **Deve essere modificato quando necessario**

# Programma riabilitativo

- **Definisce le aree di intervento specifico durante il periodo di presa in carico**
- **Individua gli obiettivi immediati (da raggiungere nei primi giorni) e a breve termine (dopo alcune settimane)**
- **Definisce i tempi e le modalità di erogazione degli interventi e l'esito atteso**
- **Individua gli operatori coinvolti e ne definisce il ruolo**
- **Viene verificato e aggiornato periodicamente**